

Parcours : niveau facile
 Distance : 1,880 km
 Temps estimé : 30 à 40 min

Echelle 1/2500
 1 cm sur la carte représente
 25 m sur le terrain
 Equidistance 5 m
 la différence d'altitude entre deux
 courbes de niveau est de 5 m



1	55
plot	
2	43
angle clôture infranchissable	
3	57
feuillu isolé	
4	45
angle de végétation	
5	33
angle de végétation	
6	46
angle de végétation	
7	32
angle clôture infranchissable	
8	37
feuillu isolé	
9	50
extrémité clôture infranchissable	
10	60
feuillu isolé	
11	49
feuillu isolé	
12	48
angle de végétation	
13	54
buisson	
14	51
plot	

LEGENDE

Route - Point de passage	
Allée piétonne	
Sentier - Sentier peu visible	
Clôture (franchissable ; infranchissable)	
Paroi (franchissable ; infranchissable)	
Rocher - Zone de pierres	
Point d'eau - Ligne électrique	
Courbes de niveau	
Sens de la pente	
Maîtresse - Normale - Intermédiaire	
Butte - Levée de terre	
Abrupt de terre - Petit abrupt de terre	
Fossé - Cuvette	
Bâtiment (franchissable ; infranchissable)	
Objet particulier dû à l'homme - Borne	
Pont - Escalier	
Buisson - Haie	
Particularité de végétation	
Feuillu isolé (petit, grand)	
Résineux (petit, grand)	
Banc - Panneau (petit, grand)	
Poubelle - Lampadaire	
parcours de santé - Plot	
Panier de basket - Projecteur	
Passage piéton - Plaque d'égout	
Zone pavée - Zone d'habitation	
Terrain sablonneux - Limite de végétation	
Pelouse - Friche, déboisé	
Forêt : Course facile - Course ralentie	
Forêt : Course difficile - Végét. impénétrable	
Végétation : Course ralentie - Course difficile	
Forêt POSSIBILITE DE COURSE	
Visibilité réduite	100%
Bonne visibilité	70% 50% 30% 0%

Carte de course d'orientation	Carte CAP N°584
Carte de base : GPS CAP Orientation	Surface : 0,15 km²
Relevés et Dessin : Y. Mareigner	
Réalisation : SARL CAP Orientation 51500 SILLERY Tel : 03 26 08 54 71	
contact@cap-orientation.com Membre associé FFCO depuis 2005	
Distribution :	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent.	
Demande d'autorisation : Mairie de Saint-Thibault-des-Vignes	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
©2022 FFCO - CAP Orientation	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	

100 mètres

3 étapes pour réussir votre parcours d'orientation

1 Orienter votre carte avec une boussole ?

Pour orienter la carte avec une boussole, vous devez mettre les flèches du Nord de la carte parallèles à la flèche du Nord de la boussole.



Flèche du Nord de la carte

Flèche du Nord de la boussole

2 Comment choisir votre itinéraire lorsque la borne est en dehors du chemin ?

Pour trouver une borne en dehors du réseau de chemin, vous devez effectuer un itinéraire (le plus possible sur des lignes directrices) jusqu'à un point proche de votre borne (point d'attaque). De cet endroit, vous faites une visée sommaire qui va du point où vous êtes à l'endroit où vous souhaitez aller. Pour éviter de vous déplacer trop longtemps, choisissez une ligne d'arrêt.

Définitions

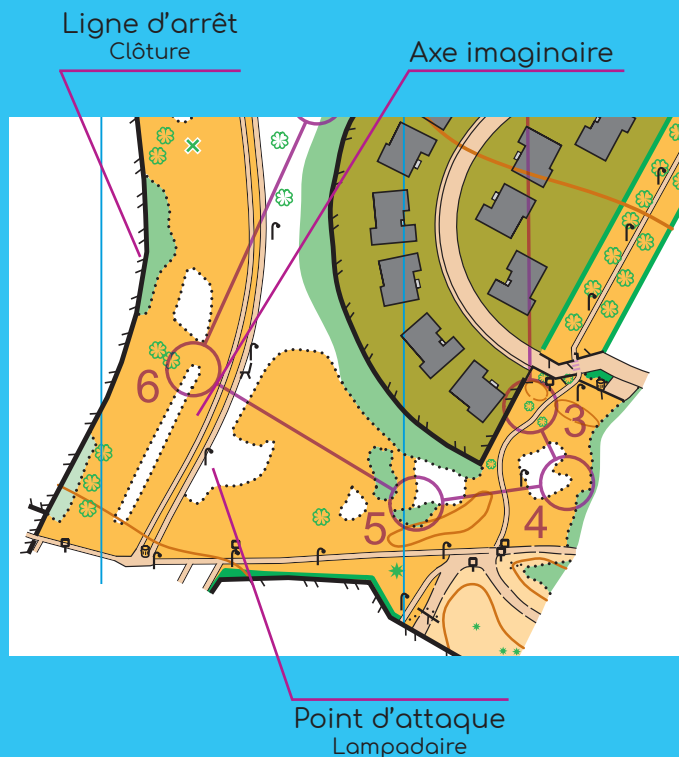
Point d'attaque : élément ponctuel qui se situe à proximité et facilement visible d'une ligne directrice. Il doit être le plus proche possible du poste recherché pour permettre un départ de la ligne directrice vers ce poste.

Visée sommaire : permet d'aller en ligne droite sans utiliser de ligne directrice. Il faut orienter sa carte et suivre un axe imaginaire qui part du point où l'on est et va au point que l'on recherche.

Ligne d'arrêt : élément linéaire qui se situe après le poste et qui indique qu'on est allé trop loin. Il faut alors se resituer par rapport à un point proche de cette ligne et trouver un nouveau point d'attaque.

3 Illustrations

Itinéraire de la borne 5 à la borne 6.



Du point d'attaque, orientez votre carte et suivez un axe imaginaire qui part du point où vous êtes et va au point que vous recherchez. Si vous dépassez la borne 6, vous vous retrouverez face à une clôture (ligne d'arrêt). Resituez-vous et recommencez l'opération.

1 2 3 A vous de jouer !!!

Où se procurer les parcours ?

Téléchargeables sur :
www.sainthibaultdesvignes.fr
(onglet sports)

PRATIC'

Défiiez-vous !

Facile



Parcours d'Orientation Promenade du Château

