

Planning Dojo Septembre 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h - 30-	Scolaires	Scolaires	Scolaires	Scolaires	Scolaires	Fit-Ball STV 8h45 - 10h
10h - 30-						
11h - 30-						Baby Judo 10h - 12h
12h - 30-						Renfo / Cardio 12h - 13h
13h - 30-						Kata Judo 13h - 14h
14h - 30-						
15h - 30-						
16h - 30-						
17h - 30-						
18h - 30-	Éveil aux sports 17h15 - 18h15	Éveil aux sports 17h15 - 18h15		Éveil aux sports 17h15 - 18h15		
19h - 30-	Judo 18h30 - 19h30		Judo 18h - 20h	Judo 18h30 - 19h30		
20h - 30-	Taiso élastique 19h30 - 21h	Judo 18h30 - 21h30	Judo sport adapté 20h - 21h	Taiso swiss ball 19h30 - 21h	Judo 18h30 - 21h30	
21h - 30-				Boxe Thai 21h - 22H30		
22h - 30-						
23h -						