

Planning Salle d'Arts martiaux Septembre 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h - 30-						Boxe Thai adapté 9h - 10h
10h - 30-	EVS Taiso 10h - 11h30	EVS Qi Gong 10h - 11h30	ITEP 10h30 - 12h30	ITEP 10h - 12h	EVS Taiso 10h - 11h30	Stages / entrainement compétiteurs Boxe Thai 10h - 12h
11h - 30-						
12h - 30-						
13h - 30-						Boxe 12h15 - 13h45
14h - 30-		SESSAD MELANIE 14h45 - 15h30	Boxe Thai Enfants 13h30 - 15h30			Boxe Thai 14h - 16h30
15h - 30-						
16h - 30-						
17h - 30-			Krav Maga 9/11 ans 17h - 18h			Entrainement instructeurs 17h - 18h30
18h - 30-	Boxe Thai Féminin 17h30 - 19h		Krav Maga 12/15 ans 18h - 19h			
19h - 30-		Krav Maga Tous niveaux 19h - 20h30			Boxe Thai 18h30 - 20h30	
20h - 30-	Boxe Thai 19h - 22h	Karaté Kyokushinkai 20h30 - 22h	Boxe Thai 19h - 22h	Krav Maga Tous niveaux 20h - 21h45	Karaté Kyokushinkai 20h30 - 22h30	
21h - 30-						
22h - 30-						
23h -						